

NEWSLETTER ELITE ROSA  
ELITE CONSULENZE E FORMAZIONI  
EDIZIONE SETTEMBRE/2024  
DISTRIBUZIONE GRATUITA



# ELITE ROSA

COME  
REINVENTARSI  
DOPO I 40

LA PROFESSIONE DI  
VENDITA PER LE DONNE:  
UN PERCORSO VERSO  
L'INDIPENDENZA  
ECONOMICA E IL  
SUCCESSO

CONOSCERE IL TUO  
PROFILO DI  
COMPORTAMENTO:  
UN PASSO VERSO IL  
SUCCESSO  
PERSONALE E  
PROFESSIONALE



## nota editoriale

Benvenuti a ELITE ROSA, la newsletter gratuita del gruppo Elite Consulenze e Formazioni. Siamo un'organizzazione specializzata nella vendita face to face, nella gestione dei team e nella comunicazione comportamentale assertiva e strategica.

ELITE ROSA è progettata per stimolare, incoraggiare e promuovere la crescita personale e professionale. La nostra missione è supportare in particolare le donne nel loro percorso nel mercato del lavoro, offrendo strumenti, risorse e ispirazione per entrare, ricollocarsi o crescere nel mondo corporativo.

In ogni edizione, troverete articoli, interviste e consigli pratici che mirano a potenziare le vostre competenze e la vostra fiducia. Crediamo fermamente nel potenziale di ogni donna e siamo qui per aiutarvi a realizzarlo. Unitevi a noi in questo viaggio di empowerment e scoprite come potete fare la differenza nella vostra carriera.

Grazie per essere parte di ELITE ROSA. Ogni passo verso il successo conta, e noi siamo qui per camminare al vostro fianco.

*Elaine Giassi*

CEO

*Un grande abbraccio,  
Buona lettura!*



[@eliteformazioni](#)



[@dottssaela](#)

# Indice

**Newsletter:**

ELITE ROSA

Elite Consulenze e Formazioni

[www.eliteformazioni.com](http://www.eliteformazioni.com)

**Distribuzione  
gratuita**

**Redazione:**

[info@eliteformazioni.com](mailto:info@eliteformazioni.com)

**Attribuzioni e crediti:**

Immagini Canva secondo le regole  
Creative Commons

**COLLABORAZIONE E  
SUPPORTO:**

Per scrivere o promuovere questa  
newsletter [CLICCA QUI](#) e invia un  
messaggio tramite WhatsApp o se  
preferisci, scrivi una mail a  
[info@eliteformazioni.com](mailto:info@eliteformazioni.com)

**4 COME REINVENTARSI  
DOPO I 40**

**6 LA PROFESSIONE DI  
VENDITA PER LE DONNE:  
UN PERCORSO VERSO  
L'INDIPENDENZA  
ECONOMICA E IL  
SUCCESSO**

**9 CONOSCERE IL TUO PROFILO  
DI COMPORTAMENTO: UN  
PASSO VERSO IL SUCCESSO  
PERSONALE E  
PROFESSIONALE**



## COME REINVENTARSI DOPO I 40 ANNI

***Non sei obbligata cara donna a rimanere la stessa persona per il resto della tua vita, puoi cambiare, soprattutto se non sei felice. Oggi ti parlerò di un argomento che mi piace molto: reinventarsi. La prima cosa da capire è che il cambiamento è possibile, anche se a volte può non dimostrarsi facile. Sta a noi fare la scelta intenzionale di cambiare, per poter essere felici. Ma ci sono due cose che ci fermano: non sappiamo come fare oppure abbiamo paura, quindi rimaniamo bloccate e non facciamo nulla.***

Da dove iniziare a reinventare la tua vita? Iniziare sicuramente è parte più difficile e frustrante per molte di noi donne. Siamo così abituati a fare cose per tutti tranne che per noi stesse.

Penso che sia importante riflettere un po' sulla propria vita e magari anche valutarla: sono profondamente infelice o la mia vita è meravigliosa? A quel punto chiediti: "Cosa posso cambiare?"

Porsi delle domande e scrivere le risposte è un ottimo modo per avere una visione più profonda della tua vita e capire quali aree necessitano di miglioramento.

Hai bisogno di un nuovo lavoro? È giunto il momento di dire addio a vecchie amicizie? La relazione con il tuo partner non sta andando bene? Devi reinventarti perché i tuoi figli sono cresciuti e ti senti spaesata?

Quando lasciamo andare i vecchi schemi, quei modi di fare e di pensare prestabiliti, facciamo spazio a cose nuove, nuova forma di vedere la vita, nuovi comportamenti che portano a nuove opportunità e diventiamo persone nuove.

Potrei dire che è facile reinventarsi a 40,50,60,70... anni o a qualsiasi età, ma in realtà non è così. Tutto dipende esattamente da cosa stai reinventando, dalla dimensione della ricostruzione.

Se guardi la mia storia, ho reinventato completamente la mia intera esistenza, dal lavoro al luogo in cui vivo. Ho imparato nuove abilità e la mia vita ha preso una direzione completamente nuova. Non è stato facile, né semplice, ci è voluto tempo, a volte ho avuto paura, ma ce l'ho fatta. So senza ombra di dubbio che se sono riuscita a farlo io, puoi farlo anche tu.

Da qualche parte in questo mondo ci sono donne come te che reinventano la propria vita e stanno già raccogliendo ottimi risultati. Quindi non è impossibile. Ci vorrà decisione e costanza come in tutto nella vita.

## 9 PASSI CHE POSSONO AIUTARTI CAMBIARE LA TUA VITA

01.

### Riconosci che non sei felice

Se non ci fermiamo a prendere coscienza di dove siamo e chi siamo in questo attuale momento della nostra vita, è impossibile arrivare dove vogliamo. Riconosci ciò che non ti piace e decidi di cambiare.

02.

### Decidi cosa deve essere cambiato

Fai una radiografia della tua vita a 360° e poi decidi quali aree della tua vita necessitano di un cambiamento immediato. È fisico, mentale, emotivo, spirituale, professionale? E cerca di capire cosa nello specifico non va bene: sono le persone con cui convivi, il tuo lavoro, la tua famiglia, il tuo partner, la tua salute, le situazioni finanziarie in cui ti trovi che ti hanno portato ad essere insoddisfatto e infelice? Sii il più specifica possibile.

03.

### Fai una ricerca

Fai delle ricerche per scoprire cosa devi fare per apportare cambiamenti che ti permetteranno di sentirti più felice. Quanto sarà impegnativo? Quanto sarà facile? Quali saranno gli ostacoli che affronterai? Protrai contare su aiuto di qualcuno?

04.

### Perderai amici

Qualcosa che devi sapere quando inizi la ricerca per una versione migliore di te e un cambiamento nella tua vita è che perderai persone lungo la strada e va tutto bene. Ho parte dei miei amici perché non risuonavano più con me. Sì, sono rimasta male, ma sapevo che doveva essere così. Non tutti nella tua vita stanno percorrendo la tua stessa strada. Molte persone non vogliono cambiare per nessun motivo, quindi man mano che tu cresci, e fai cambiamenti nella tua vita, alcune di queste persone potrebbero allontanarsi o tu potresti sentire la necessità di allontanarti da loro. Accetta questo.

05.

### Incoraggia te stessa

Quando inizi un nuovo percorso di vita, ci sarà una certa resistenza dentro di te. Incoraggia te stessa e continua a ripeterti che va bene, che tu ce la farai. Anche se il cambiamento si dimostrerà difficile, vai avanti.

### Affronta le tue paure

Ogni nuova sfida che affronti ti spinge anche ad affrontare le tue paure. Sei più grande, più forte e molto più potente delle tue paure, l'unica cosa che puoi fare è ascoltare le tue paure, capirle e agire di conseguenza.

07.

### La tua età non è la cosa più importante

Non focalizzarti su quanti anni hai e evita di confrontare la tua vita con quella degli altri. I paragoni sono un veleno per la tua crescita. Più ti preoccupi della tua età, delle tue limitazioni nel confronto degli altri, meno è probabile che tu faccia i cambiamenti che ti servono.

08.

### Guarda dove sei arrivata

È facile pensare che non siamo degni o capaci, poiché la maggior parte di noi ha mantenuto queste convinzioni limitanti per tutta la vita, ma guarda quanta strada hai fatto cara pupilla. Guarda tutte le cose straordinarie che hai realizzato nella tua vita. Hai tutte le abilità e i talenti che sono già dentro di te e che aspettano di essere liberati.

09.

### Inizia ad agire

Una volta che hai deciso quali aree necessitano di intervento, hai fatto qualche ricerca per vedere come farlo, ora è il momento di iniziare a fare. Ricevo continuamente e-mail e messaggi da donne che dicono che anche loro vorrebbero cambiare, reinventarsi ma non ci riescono mai. Io rispondo sempre, immagina come sarà la tua vita se non riesci a reinventarti? Certamente non sarebbe meglio. Se anche te stai pensando a questo, sappi che ora è il momento giusto per iniziare. Accedi al tuo potere decisionale di agire e reinventa te stessa e la tua vita.

Se vuoi possiamo farlo insieme.  
[FISSA UN INCONTRO ONLINE  
CON UNO DEI NOSTRI COACH  
CLICCANDO QUI](#)

# VUOI CONQUISTARE LA TUA INDIPENDENZA ECONOMICA CON LE VENDITE?

## OPPORTUNITÀ DI LAVORO COME DIALOGATORE / SENSIBILIZZATORE

**ZONA: MILANO | VARESE**

Uno dei nostri partner aziendali è alla ricerca di **donne determinate e motivate**, anche alla prima esperienza, per lavorare nella vendita face to face e nella raccolta fondi e sensibilizzazione per un'importante realtà umanitaria e no profit.

**Non ci sono limiti di età:** vogliamo solo il tuo entusiasmo e la tua voglia di fare la differenza!

### Cosa Cerchiamo:

**Abilità di Comunicazione:** Capacità di esprimersi chiaramente e con empatia. **Attitudine alla Vendita:** Determinazione nel raggiungere gli obiettivi. **Capacità di Lavorare in Team:** Collaborazione e supporto reciproco. **Motivazione e Proattività:** Iniziativa e volontà di crescere. **Flessibilità e Adattabilità:** Capacità di gestire situazioni diverse e di apprendere velocemente.

### Requisiti:

Disponibilità Immediata  
Zona di Lavoro: Milano e Varese.

### Offriamo:

**Formazione Continua**  
**Ambiente di Lavoro Stimolante**  
**Compenso fisso + provvigioni**  
**Orario flessibile**  
**Crescita Professionale**

Se sei pronta a conquistare la tua indipendenza economica e a fare la differenza, **invia il tuo curriculum via mail a [info@eliteformazioni.com](mailto:info@eliteformazioni.com) con oggetto: Sensibilizzatore Sociale Milano Varese.**

Unisciti al mondo delle vendite face to face e inizia oggi il tuo percorso verso l'indipendenza economica!

# LAVORO PER DONNE

**ZONA: MILANO | VARESE**



## LA PROFESSIONE DI VENDITA PER LE DONNE: UN PERCORSO VERSO L'INDIPENDENZA ECONOMICA E IL SUCCESSO

Negli ultimi anni, la professione di vendita ha guadagnato sempre più attenzione come una carriera ideale per le donne. Questo settore, dinamico e ricco di opportunità, offre non solo la possibilità di sviluppare competenze uniche, ma anche di conquistare l'indipendenza economica e realizzare il proprio potenziale.

### Perché la Vendita è Adatta alle Donne?

Le donne possiedono naturalmente diverse qualità che le rendono eccellenti venditrici. Empatia, capacità di ascolto attivo, comunicazione efficace e intuizione sono solo alcune delle abilità che contribuiscono al successo in questo campo. Inoltre, le donne sono spesso abili nel costruire relazioni di fiducia con i clienti, un elemento fondamentale per chi lavora nelle vendite.

### I Vantaggi della Carriera di Vendita

- **Flessibilità:** La professione di vendita offre spesso orari flessibili, permettendo un equilibrio tra vita lavorativa e personale. Questo è particolarmente importante per le donne che desiderano gestire al meglio le proprie responsabilità familiari e professionali.
- **Opportunità di Guadagno:** Le venditrici possono beneficiare di un sistema di compenso basato sulle commissioni, il che significa che non esistono limiti al guadagno potenziale. Il successo è direttamente proporzionale all'impegno e alle competenze messe in campo.
- **Crescita Personale e Professionale:** Lavorare nelle vendite permette di sviluppare una vasta gamma di competenze, dalla negoziazione alla gestione del tempo, dalla comunicazione alla risoluzione dei problemi. Queste abilità sono preziose non solo nel contesto lavorativo ma anche nella vita quotidiana.

## Conquistare l'Indipendenza Economica

La vendita offre alle donne la possibilità di costruire una carriera solida e indipendente. Con la giusta formazione e determinazione, le venditrici possono raggiungere traguardi significativi e diventare finanziariamente autonome. Questa indipendenza economica non solo migliora la qualità della vita, ma aumenta anche la fiducia in se stesse e la capacità di prendere decisioni in modo autonomo.

Benefici dell'Indipendenza Economica per le Donne  
Essere indipendenti economicamente significa avere il controllo della propria vita e delle proprie scelte. Le donne indipendenti possono investire in se stesse, perseguire i propri sogni e ambizioni, e contribuire in modo significativo alla propria famiglia e comunità. Inoltre, l'indipendenza economica offre sicurezza e stabilità, permettendo di affrontare le sfide della vita con maggiore serenità.

## Unisciti a Noi per Iniziare la Tua Carriera nelle Vendite

Se sei interessata a intraprendere una carriera stimolante e gratificante nel mondo delle vendite, ELITE CONSULENZE E FORMAZIONI ti invita a partecipare ai nostri corsi di vendita. Offriamo programmi formativi pensati per chi sta iniziando, con un focus particolare sullo sviluppo delle competenze necessarie per eccellere in questo settore.

Non perdere l'opportunità di trasformare il tuo potenziale in successo. Fissa un appuntamento con uno dei nostri coach per pianificare un percorso esclusivo per te verso l'indipendenza economica e la realizzazione personale.

Se vuoi possiamo farlo insieme.  
[FISSA UN INCONTRO ONLINE](#)  
[CON UNO DEI NOSTRI COACH](#)  
[CLICCANDO QUI](#)



28| Settembre 2024

RICOMINCIO DA ME

**DONNE DI SUCCESSO**



Sostegno psicologico per donne

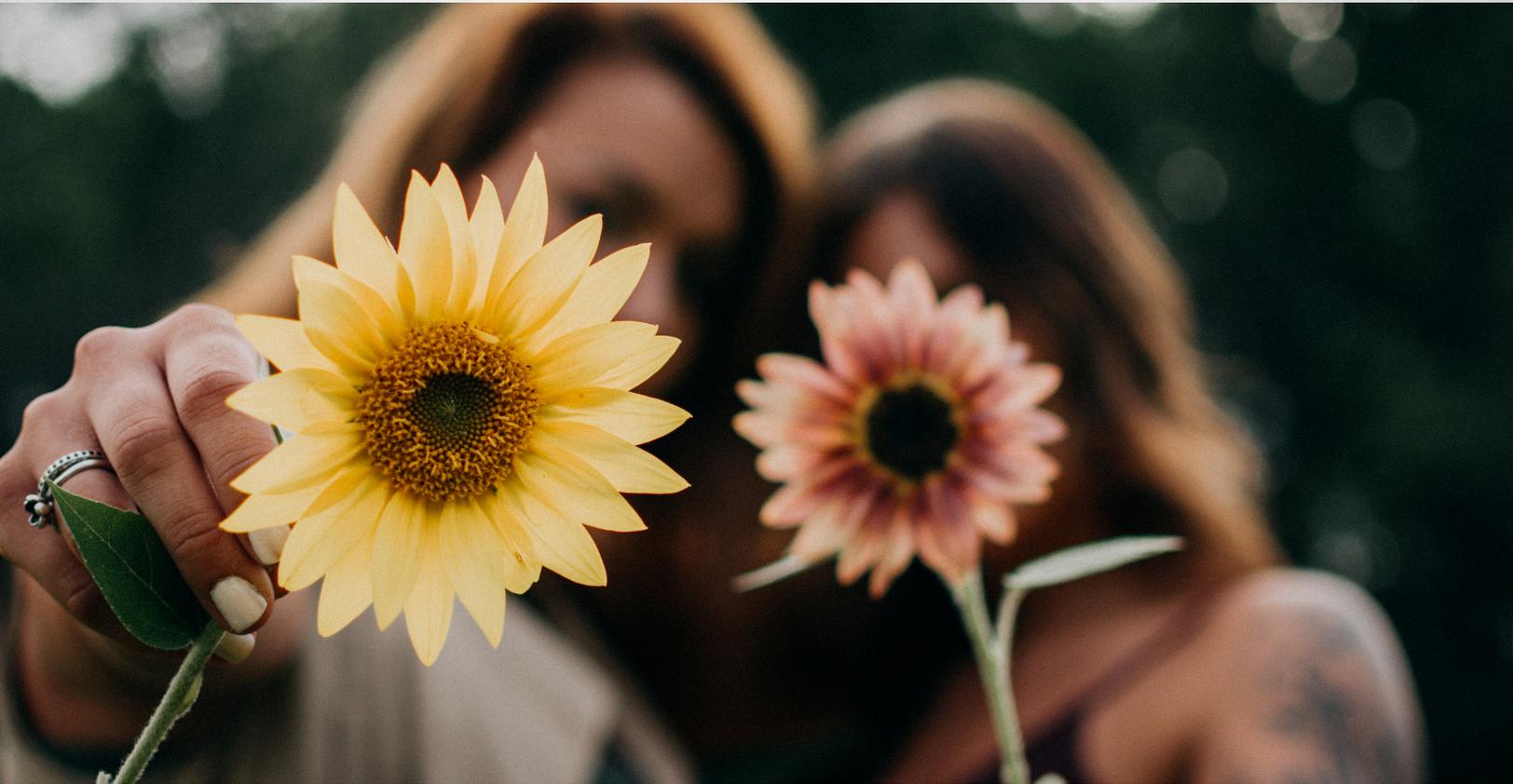
**ENTRATA LIBERA**

VIA DEL GREGGE 100

LONATE POZZOLO (VA)

Prenotazioni:

+39 371 411 6897



## SORELLANZA: LA FORZA DELL'ALLEANZA FEMMINILE

La sorellanza è un patto costruito tra donne. Si basa sul valore del gruppo, con l'obiettivo di avviare un vero cambiamento sociale. La sorellanza è un legame sociale, etico ed emotivo tra donne. È la consapevolezza che insieme siamo più forti e che l'emancipazione avviene creando legami solidi, trattandoci come sorelle e non come nemiche. Ho collaborato con oltre 5000 donne, tra cui: freelance, insegnanti, madri, leader, venditrici, avvocate, giudici, psicologhe, pastore, bancarie, coach, mentori, terapeute, imprenditrici... Spesso vedo quanto le donne paghino personalmente per un'educazione in un contesto patriarcale.

Oggi, però, queste donne sono consapevoli e desiderano capire come guarire ferite causate da questo tipo di educazione, che influisce anche sul modo in cui vediamo le altre donne, percependole come rivali. Sentire donne criticare altre donne è comune a scuola, all'università, in chiesa, al lavoro e in terapia. Costruiscono barriere che creano un antagonismo senza senso, che ci indebolisce invece di rafforzarci.

Non è necessario essere amiche per aiutarsi, perché la sorellanza va oltre. Parliamo di fraternità, complicità femminile e un principio etico che comporta una mentalità trasformativa, oltre a un impegno sociale che va oltre il semplice partecipare a una manifestazione.

La sorellanza è una rivoluzione interiore. Si inizia con la consapevolezza di ciò che siamo, facendo pace con il nostro essere femminile, con la nostra energia sia femminile che maschile. Successivamente, questa consapevolezza ci porta a sostenere ogni donna che incontriamo nella nostra vita quotidiana, aiutandola a riscoprire la sua femminilità, a elevare la sua autostima e fiducia in se stessa, rafforzandoci reciprocamente.

La sorellanza è sinonimo di solidarietà, significa creare una rete di supporto per aiutarci a ottenere cambiamenti reali e risultati straordinari.

## Mettiamo in Pratica la Sorellanza?

La sorellanza è sinonimo di solidarietà, una rete di supporto che ci aiuta a ottenere cambiamenti reali e risultati straordinari. Ogni donna ha il potere di influenzare positivamente la vita di un'altra donna. Dobbiamo iniziare a costruire questa rete nelle nostre azioni quotidiane. È cruciale che le donne che hanno raggiunto traguardi significativi condividano le loro esperienze e conoscenze con altre donne.

Quando una donna viene da me, il primo passo è lavorare sulla sua mentalità, autostima e amore per se stessa. La accolgo con sicurezza, amore e rispetto, aiutandola a superare frustrazioni, paure, sensi di colpa e delusioni emotive, riscoprendo l'amore per se stessa.

Questa è la sorellanza nella mia professione, ed è con questo spirito che lavoro con ciascuna di loro. Diventiamo complici e, con determinazione e gioia, ci muoviamo verso i nostri obiettivi, coltivando autostima e fiducia. È un percorso verso una vita più consapevole e presente.

La sensibilità e l'empatia delle donne, se condivise, possono creare legami duraturi e speciali, così forti da non poter essere spezzati. Una rete di supporto femminile offre protezione nei momenti di paura e comprensione nei momenti di confusione.

Sostenendoci reciprocamente, le donne possono sviluppare un potere straordinario e trasformare il mondo intorno a loro.





## CONOSCERE IL TUO PROFILO DI COMPORTAMENTO: UN PASSO VERSO IL SUCCESSO PERSONALE E PROFESSIONALE

Hai mai pensato a quanto sarebbe utile comprendere a fondo il tuo comportamento e quello delle persone che ti circondano? Che si tratti dei tuoi colleghi, clienti, amici o familiari, conoscere i profili comportamentali può fare una differenza significativa nella tua vita personale e lavorativa. In questo articolo, esploreremo l'importanza di questa conoscenza e come può influenzare positivamente la tua carriera e le tue relazioni.

### Perché è Importante Conoscere il Tuo Profilo di Comportamento?

Ogni individuo è unico e ha un proprio modo di pensare, reagire e interagire con gli altri. Conoscere il tuo profilo di comportamento ti permette di comprendere meglio le tue preferenze, i tuoi punti di forza e le aree in cui puoi migliorare. Questo autoconoscimento è fondamentale per scegliere una carriera che ti soddisfi e per eccellere nel tuo lavoro.

- **Scelta della Professione:** Capire il tuo profilo di comportamento ti aiuta a individuare le professioni che si adattano meglio alla tua personalità. Ad esempio, se sei una persona estroversa e comunicativa, potresti eccellere nelle vendite o nel marketing. Se invece preferisci lavorare in modo analitico e con attenzione ai dettagli, potresti trovare soddisfazione in ruoli tecnici o amministrativi.
- **Migliorare le Relazioni:** Conoscere il profilo di comportamento delle persone con cui ti relazioni ti permette di adattare il tuo approccio comunicativo, migliorando la comprensione reciproca e riducendo i conflitti. Questo è particolarmente utile nel contesto lavorativo, dove una comunicazione efficace è essenziale per il successo del team.
- **Aumentare la Performance:** Quando comprendi il tuo modo di operare e di interagire, puoi sfruttare al meglio le tue capacità e migliorare le tue prestazioni.

Ad esempio, se sai di essere più produttivo in determinate condizioni o orari, puoi organizzare il tuo lavoro di conseguenza per massimizzare l'efficienza.

### L'Importanza di Conoscere il Profilo Comportamentale del Cliente

Nel mondo delle vendite e delle relazioni professionali, conoscere il profilo comportamentale dei clienti è un vantaggio competitivo. Questo ti permette di:

- 1. Personalizzare l'Approccio:** Adattare il tuo stile di comunicazione in base al profilo del cliente rende l'interazione più fluida e aumenta le probabilità di successo. Ad esempio, un cliente analitico apprezzerà dati e dettagli, mentre un cliente estroverso risponderà meglio a un approccio più informale e relazionale.
- 2. Costruire Relazioni di Fiducia:** Capire le esigenze e le preferenze del cliente ti permette di costruire relazioni basate sulla fiducia e sul rispetto reciproco. Questo non solo migliora la soddisfazione del cliente, ma aumenta anche la fedeltà e la probabilità di collaborazioni future.

**3. Gestire le Obiezioni:** Conoscere il profilo comportamentale del cliente ti aiuta a prevedere le obiezioni e a preparare risposte efficaci. Questo è particolarmente utile nelle negoziazioni, dove la capacità di anticipare e rispondere alle preoccupazioni del cliente può fare la differenza tra una vendita chiusa e una persa.

### Come Conoscere il Tuo Profilo Comportamentale?

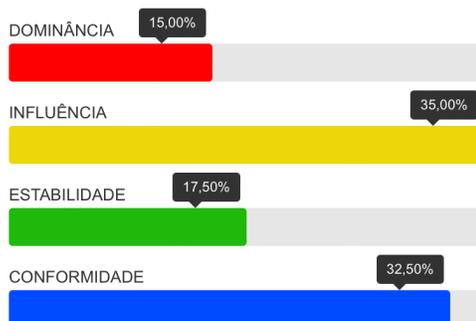
La scoperta del proprio profilo comportamentale è un viaggio di autoconoscenza che può aprire molte porte. Con l'aiuto di esperti e strumenti adeguati, puoi ottenere una visione chiara e dettagliata del tuo modo di operare e interagire. Questa conoscenza ti permette di prendere decisioni più consapevoli e strategiche, sia nella tua vita personale che professionale.

### Vuoi Scoprire il Tuo Profilo Comportamentale?

Se sei interessato a comprendere meglio te stesso e migliorare le tue relazioni e prestazioni, ti invitiamo a fare un'analisi del profilo comportamentale con uno dei nostri esperti. Unisciti a noi in questo viaggio di autoconoscenza e scopri come puoi trasformare la tua vita e la tua carriera con una comprensione più profonda di te stesso e degli altri. [CLICCA QUI PER FISSARE UN APPUNTAMENTO PER FARE IL TEST](#)



## Seu Resultado



Fator predominante: **INFLUÊNCIA**

Esta dimensão enfatiza a possibilidade de moldar o ambiente, influenciando e persuadindo as outras pessoas.

**Pontos Fortes:** expressivo, cordial, amigável, comunicativo, entusiasta e compreensivo.

**Pontos Fracos:** indisciplinado, egocêntrico, instável, improdutivo e exagerado.



**ELITE**

CONSULENZE | FORMAZIONI

[WWW.ELITE FORMAZIONI.COM](http://WWW.ELITEFORMAZIONI.COM) | [INFO@ELITEFORMAZIONI.COM](mailto:INFO@ELITEFORMAZIONI.COM)